



Kinderstätte Geislautern-Wehrden e. V.



Vierwochenspeiseplan 04.12.2023 – 29.12.2023

	04.12.-08.12.	11.12.-15.12.	18.12.-22.12.	25.12.-29.12.
Montag	Tortelliniauflauf, Endiviensalat(a,c,g) Obst	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce, Rohkost (a,c,h,l,6) Obst	Gnocchi mit Spinatsauce, Paprikasalat(a,c,g,m) Obst	*****
Dienstag	Hähnchengyros mit Krautsalat Reis und Ztaziki (a,f,l,m) Obst	Hirtenrolle mit Bratkartoffeln, Dip, Gurkensalat (a,c,g,l) Obst	Piccata Milanese mit Spaghetti, Tomatensauce, Grüner Salat(a,c,g,m) Obst	Wir wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr
Mittwoch	Kürbiseintopf mit Kartoffeln (a,g,h) Waffeln mit Vanilleeis(a,c,g,6,20)	Gemüsemaultaschenauflauf (a,c,l) Regenbogenkuchen (a,c,6,20)	Kartoffelgratin mit buntem Salat (a,g,l) Strudelpudding (g,6,15)	*****
Donnerstag	Fischstäbchen mit Püree und Karottensalat (a,c,d,g) Obst	Lachsfilet mit Currysauce, Basmatireis, ZucchiniGemüse (a,f,g,l) Obst		
Freitag	Buchstabensuppe mit Roggenbrot (a,c,h,l) Obst	Wirsingintopf (a,h,l) Obst		