



Speiseplan vom 02.03.2026

bis 31.3.2026

Kinderstätte Geislautern e.V.

	02.03-06.03.2026	09.03-13.03.2026	16.03-20.03.2026	23.03-27.03.2026
Montag	Ravioli „Pomodore“ in einer Käsesauce (a,g,h,l,m) Obst	Gebratenes Frühlingsgemüse mit Bulgur und Kräuterquark (a,g,h,l,m) Obst	Gemüsemaultaschen in Paprikasauce (l,m,g) Obst	Schupfnudeln mit Brauner Sauce, Röstzwiebeln (m,g,h,l,j,a) Obst
Dienstag	MSC-Fischfrikadellen , Kartoffeln , Gurkensalat (a,g,h,l,m,6,1) Fruchtquarkspeise	Karotten-Ingwersuppe mit Knoblauchbrot (a,m,l,g) Streuselkuchen	Hähnchengeschnezeltes mit Pilzen, Vollkornreis, Kohlrabi-Karottengemüse (m,h,l,g,a) Marmorkuchen	„Alaska-Seelachschnitte“ (MSC) in Tomatensauce , Erbsengemüse, Hörnchennudeln (a,g,m,l,h) Obst
Mittwoch	Geflügelbrühe mit Gemüseeinlage und Buchstabennudeln (a,g,h,l,m,1,6) Obst	Rinderhackbällchen in Rahmsauce, Kartoffeln, Blumenkohl (a,g,h,l,m,6,1) Obst	Linsenglück (Milder Curryeintopf mit Braunen und Schwarzen Linsen) (a,h,g,l,m) Vollkornbrot Obst	Gemüse-Hirsebratlinge , Bulgur, Currydipp (a,l,m) Fruchtquarkspeise
Donnerstag	Hühnerfrikasse mit Erbsen und Langkornreis (m,l,h,g,a) Obst	Bandnudeln mit Thunfisch-Tomatensauce (m,g,h,l,m,) Obst	Hausgemachter MSC-Seelachs-Backfisch , Kartoffelstampf, Remoulade (h,g,l,m,i,j,1,6) Obst	Geflügelbratwurst mit Zwiebelsauce, Kartoffeln, Wirsinggemüse (1,6,l,m,g,h,i,j) Obst
Freitag	Gemüselasagne mit Tomatensauce (l,g,m) Obst	Gemüsecurry mit Basmatireis (a,g,l,m) Obst	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a,g,m,h,l,j) Obst	Kartoffel-Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Lauch), Roggenbrot (a,l,g,h,m) Obst

Wir kochen nach Vorgaben der DGE (Deutschen Gesellschaft für Ernährung).

Es gibt täglich eine Salatauswahl.

Allergene können in der Küche eingelesen werden.

Änderungen vorbehalten.

***** Guten Appetit*****

Änderungen vorbehalten. Wir kochen nach Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Allergene können in der Küche nachgelesen werden