



Kinderstätte Geislautern-Wehrden e. V.



Vierwochenspeiseplan 01.01.2024 – 05.01.2024

	01.01.-05.01.	08.01.-12.01.	15.01.-19.01.	22.01.-26.01.
Montag		Krautfleckerl mit Champignonsauce, Rohkost (a,c,h,l) Obst	Gemüsemaultaschen mit Tomaten- Gemüsesauce(a,c,g,h,l) Obst	Käsespätzle mit Rote Bete (a,c,g,6) Obst
Dienstag		Kartoffeln mit Kräuterquark und buntem Salat(g,l) Obst	Rinderbraten mit Semmelknödel, Balkangemüse(a,c,g,m) Obst	Paprikageschnetzeltes mit Reis, Rohkost(a,g,h,l) Obst
Mittwoch	Pasta mit Schinkensahnesauce, Grüner Salat (a,g,h) Vanillepudding(a,c,g,6)	Hackbraten mit Karottengemüse, Vollkornreis (a,c,h,l,6) Kirschstreusel (a,c,h,6,20)	Schupfnudeln mit Apfelmus, Endiviensalat(a,g,l,6) Pfirsich-Maracuja-Joghurt (g,6,11,15)	Linsen-Spinatbratling, Wirsinggemüse, Zwiebelsauce(a,g,h,l,p) Schokobananen(6)
Donnerstag	Fischspieß mit Salzkartoffeln buntem Gemüse (a,c,d,g) Obst	Lachs-Spinatlasagne, Rohkost(a,c,d,g,h,l) Obst	Brathering mit Bratkartoffeln, Erbsen- Möhren (a,d,h,l) Obst	Asia-Seelachs mit Curryreis, Karottengemüse (a,d,g,h,l) Obst
Freitag	Gemüsecremesuppe mit Fluit (a,h,l) Obst	Graupensuppe mit Butterbrot (a,h,l) Obst	Champignoncremesuppe mit Roggenfluit (a,g,h,l) Obst	Tomatensuppe mit Brötchen (a,h,l,6) Obst